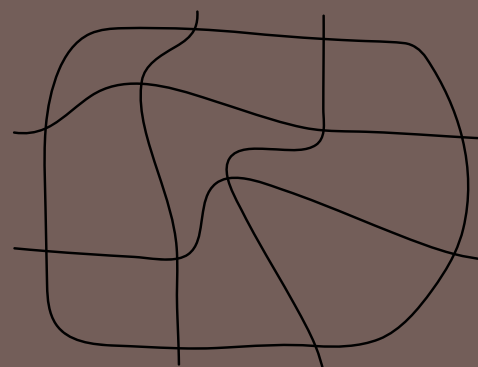
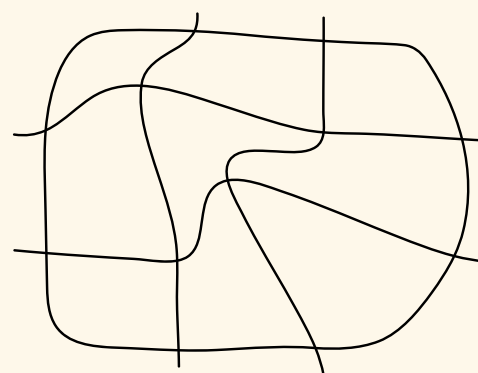




על מה מדברים עכשיו עם המתבשרים ? >>

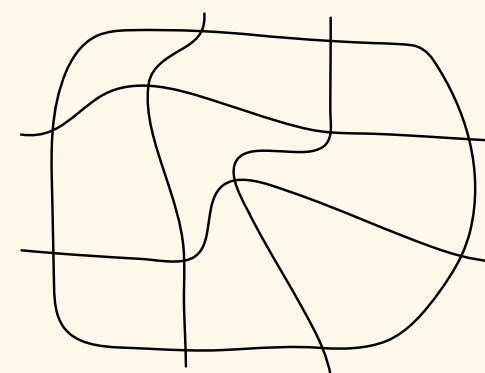
לה אה שהייתי עושה אם הייתי אורה לפני נוער



לשאול...

"מה עושה אך טוב כשאת באחץ?"

אפשר לבקש מכל תלמידי הכיתה לכתוב בנקודות
ואל תיווצר רשימה ארוכה של פעולות שיהפכו
לאסטרטגיות



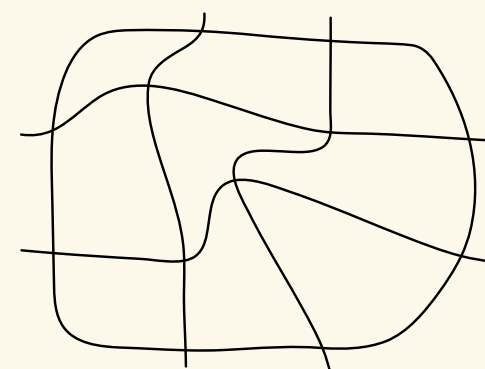
תנועה משחררת סטרים

הקסצות כדור

אירובי

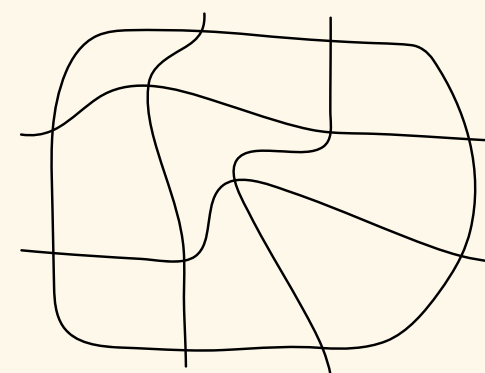
יוטה

ואם אפשר, אל לעשות ביחז ככיתה בלום



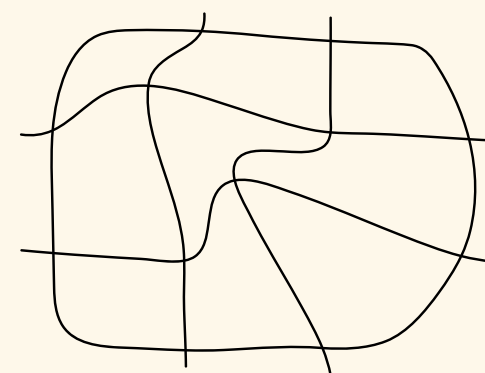
כל אחד מובשר במשהו

הלצחנות טובה, לבקש מכל אחד לחשוב על מערך
לכל הכיתה (15 דק)
בנושא שהוא מתמחה בו.
ככה את יס יוצרת להם הסחת דעת מהמצב כי
הבאת להם משימה.
ויס מעלה להם את התחושות הטובות כי הם
מתעסקים במה שהם חלקים בו



לינקים

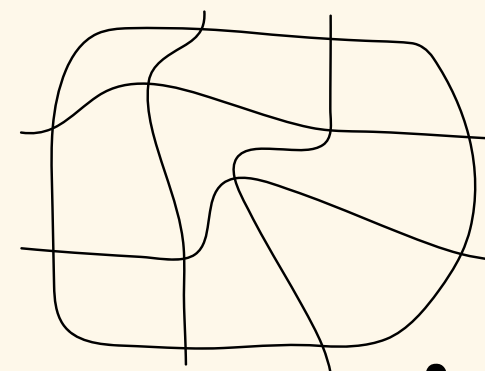
אבקס שיטלחו לינקים שו שיריס אהובים וויסהו
יהפוך את כל הלינקים ארשימת השמעה שו הכיתה.



לסמס

איך את? מה שואלך?

אתת כל יום אתלאיז אחר לסמס 4 ילדים בכיתה
(שהם לא בהכרח חברים שלו אבל כן מאותו החין)

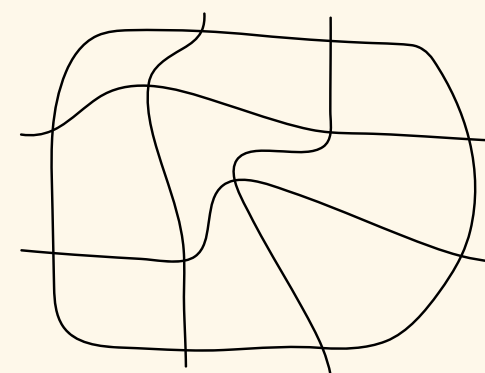


לבקש

בני נוער חשופים אלוועות שאת חסופה אליהם ברשות.
אין דרך אברות.

ועם זאת, אהסביר(!) אהסביר את המסמעות של אראות את הזברים
מסקרנים
מחליקים אותנו קרוב אמסך

אז כל לוועה שקורת צריך אראות.
אם משהו אז עושה אך טוב- אז תראי! עלבי את הטיקטוק
רוב הזברים שקורים סביבנו אין לנו שליטה עליהם.
אבל על התוצעה שלנו אנחנו יכולים לשלוט- אלה סרטונים שיליקו
אתוצעה שלך. אם אם אז אחר... אז אונז ראן.



שיעורי בית:

לקחת מחברת ריקה
וכל בוקר לכתוב 7 דק.
מבלי לקורא מה כתבת
מבלי לתקן שגיאות כתיב
מבלי לחשוב איך אני יוצאת או מה ליה המחשבות האלה..
פשוט לתת לאולי להוציא הכל החוצה.
כל יום. 7 דק.



אם יש לך תהייה, שאלה, התייעצות או הם את אמא למתבשרים בעצמך,
מוזמנת לפנות לעמוד הזה, מקווה שהוא יעזור

<https://www.instagram.com/yaarabistri/>

יערה-התאחות הוריס בבני נוער.



ל'מדה' המהפכנית: סקרי פסיכודרמה חזית