

ימים מיוחדים

קוראים לי דני
(לשים תמונה של הילד)



ואני בן 4

זאת אמא שלי, זה אבא שלי, סבתא / סבא שלי ואלו האחים שלי
(לשים תמונות)

הימים האחרונים הם ימים מיוחדים, לא רגילים

בימים רגילים, כל יום אני הולך לגן או לבית הספר



ופוגש את הגננת או את המורה (תמונה)



בגן אני אוהב להרכיב פאזלים, לשחק במגנטים, ולצייר בציבעי גואש



בבית ספר אני אוהב לרדת לחצר בהפסקה, ולעשות ספורט באולם



בגן ובבית ספר אני פוגש חברים ועוד ילדים



**אבל בימים המיוחדים האלה, אני כבר לא הולך לגן או לבית הספר
גם כל החברים שלי לא הולכים לגן / בית ספר**



אני נמצא בבית



אני לא לבד, אבא ואמא נמצאים איתי
(להוסיף כל מי שנמצא כולל חיות מחמד שנמצאות בבית)

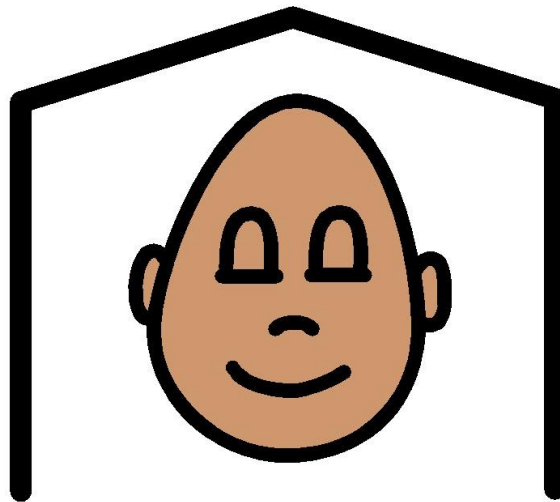
לפעמים יש אזעקה



מין צליל כזה חזק

יותר חזק מהצלילים בשיעור מוסיקה בגן או בבית הספר

כשאני שומע את האזעקה, אבא ואמא קוראים לי להיכנס לחדר בטוח



בחדר אני יכול לשחק, לראות טלוויזיה, לשחק באייפד ועוד משחקים שאני אוהב

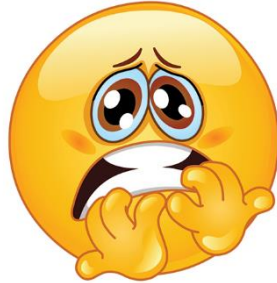


אני לא לבד בחדר

כשהאזעקה תיגמר, אפשר לצאת לסלון ולהמשיך לעשות מה שאני אוהב

בימים האלה אני יכול להרגיש כל מיני רגשות:

אולי פחד ?



אולי בלבול?



אולי אני עצוב?



???

זה בסדר להרגיש עצוב או מבולבל או מפוחד

מה אני יכול לעשות?

1. אני יכול לבקש מאבא ואמא חיבוק



2. אני יכול לבקש לעשות משהו שמרגיע אותי ,
אולי לשחק עם חומרים שונים:



3. אולי שאבא או אמא יקריאו לי סיפור או שנשמע שירים שאני אוהב



© CanStockPhoto.com - csp80780402

או לעשות כל דבר אחר שאני בוחר.

הימים המיוחדים לא יימשכו כל הזמן

כשייגמרו האזעקות, אני אחזור לימים הרגילים, לגן/ בית ספר שאני מכיר,
לילדים שבגן/בית ספר שאני מכיר

