

הורים יקרים

ימים לא פשוטים עוברים על כולנו. המצב הביטחוני ומחיריו משפיעים ונוגעים בכאב בכל אחד – ילדים, הורים וצוות חינוכי. לאורך ימי המלחמה, ומאז ומתמיד, **אתם ההורים מהווים עוגן עבור ילדיכם בכל מצב, בשגרה ובחירום.**

בתקופה האחרונה נחשפים גם הילדים הרכים, ברמות שונות בכל הארץ, למציאות הביטחונית. הילדים שומעים את האזעקות, נכנסים למרחבים המוגנים, מארחים משפחות ובבתים רבים יש בני משפחה מגויסים. רמת החשיפה והמידע שיש לילדים משתנה בהתאם לסביבתם ולמשפחתם.

חשוב לזכור שהילדים יצאו לחופשה מהגן ב 22.9.23 ומאז לא ביקרו בו. למעשה, שגרת הגן נקטעה והשתנתה זה מכבר. חלק מהילדים מחכים לחזור לגן ולמפגש עם החברים, וחלקם יתקשו לחזור למסגרת.

על מנת להשיב לילדים תחושת ביטחון מסוימת וכדי להעניק להם רציפות ותחושת מוגנות חשוב לשוב, ככל הניתן, לשגרה המוכרת. השגרה תאפשר לילדים ולנו המבוגרים להשיב תחושה של שליטה מסוימת במצב, מתוך היותו מוכר ושגרתי.

לרוב הילדים ולרוב האנשים יש יכולת התאוששות. הבנה זו תעזור לנו, ההורים, לאפשר לילדינו להגיב בכל דרך שטבעית להם, לקבל את תגובותיהם ולתת להם מענה מתאים.

צוות הגן ערוך לקבלת הילדים, באישור ובתיאום עם הרשות המקומית ועל פי הנחיות פיקוד העורף. למען שמירה על ביטחונם – צוות הגן יתרגל עם הילדים כניסה למרחב המוגן.

בימים הראשונים נסייע לילדים להסתגל מחדש ולשוב לשגרת הגן המוכרת להם. הצוות יגלה רגישות למגוון הצרכים של הילדים וגמישות לנוכח המצב ויעדכן אתכם על פי צורך.

חשוב שתשתפו את צוות הגן בכל מידע רלוונטי.

חשוב להכין את הילדים לקראת החזרה לגן לומר להם למשל:

"אחר תחזור אלן, החברים והצוות מחכים לך. יביא אותך בבוקר ו יאסוף אותך בסוף היום. הצוות, המחנקים והחצר כבר מוכנים לקראת חזרתך".

זכרו, הילדים חוזרים להסתגלות ולקליטה מחודשת למסגרת החינוכית. לכן, כל התגובות הן טבעיות כולל התנגדות, חשש או בכי.

במידה שהילדים יביעו חשש נוכל לומר: "אני מבין/ה אתך/ה אתך, אני מנסה/ת אתך/ה. הרבה כן היינו יחד בבית. האנחנו מחכה/ת ותספור לך".

הורים יקרים - שמרו על עצמכם ועל כוחותיכם. קחו לכם מדי יום זמן ומקום כדי לעצור ולשאול את עצמכם מה שלומכם ומה עובר עליכם, ומצאו עם מי לדבר ואת מי לשתף בהתמודדויות של הימים האחרונים.

צוות הגן נמצא כאן עבורכם ועבור ילדיכם, יחד נחזור לשגרה בטוחה