

על אזעקות ומריבות

תורגם מאנגלית ועובד ע"י ד"ר אריאלה עילם
פסיכולוגית שיקומית מדריכה, אלו"ט
(על סמך קטע אנונימי של הורה מתל אביב במבצע "שומר החומות")



כולם רבים לפעמים



למשל, לפעמים אתה ואחייך רוצים את אותו צעצוע



יש פעמים בהן תצליחו להתפשר ותשלימו



ויש פעמים שלא תצליחו ותתחילו לריב



ואז אתם יכולים

או לצעוק ממש חזק



לדחוף

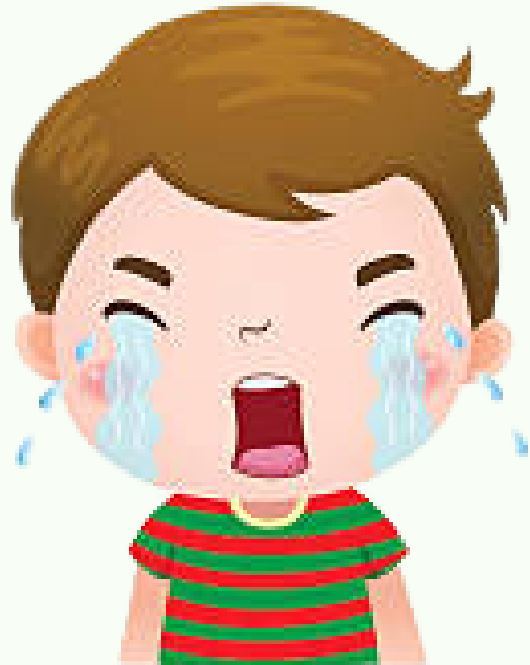


להרביץ



זה גורם לכם להרגיש

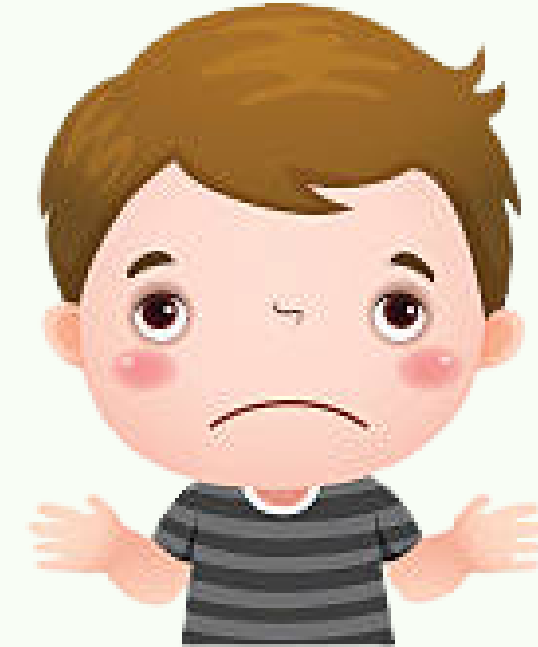
עלבון



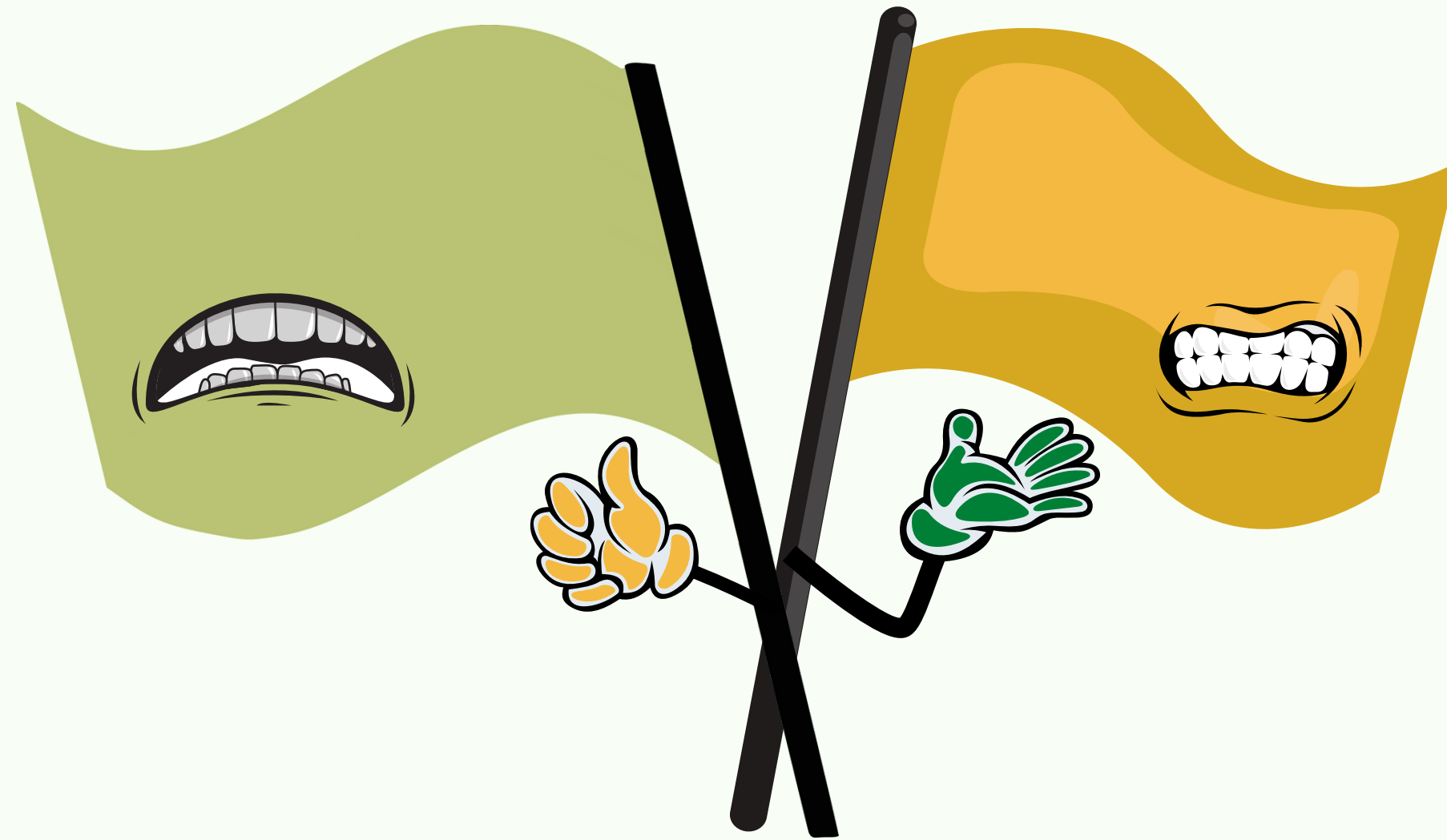
עצב



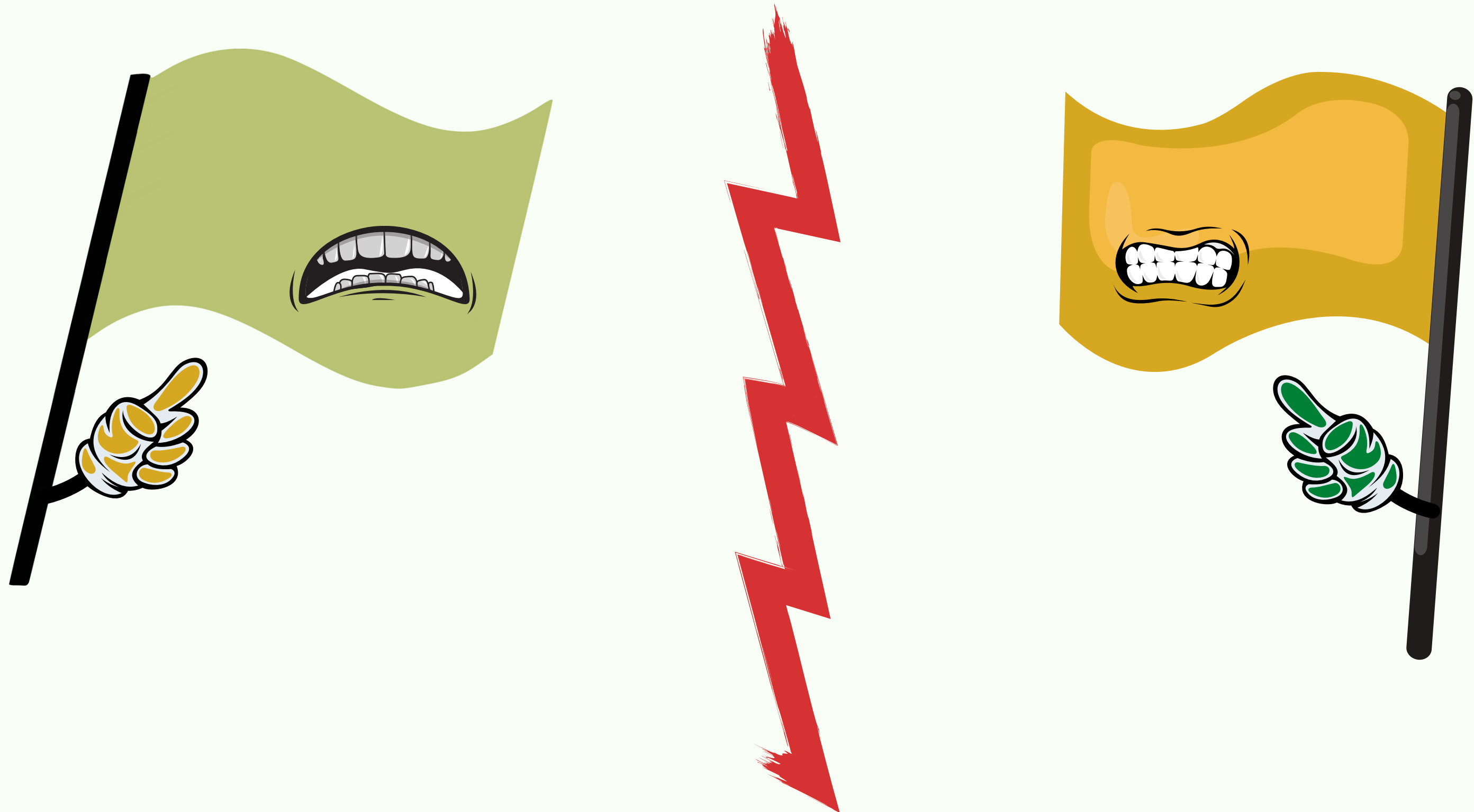
חוסר ביטחון



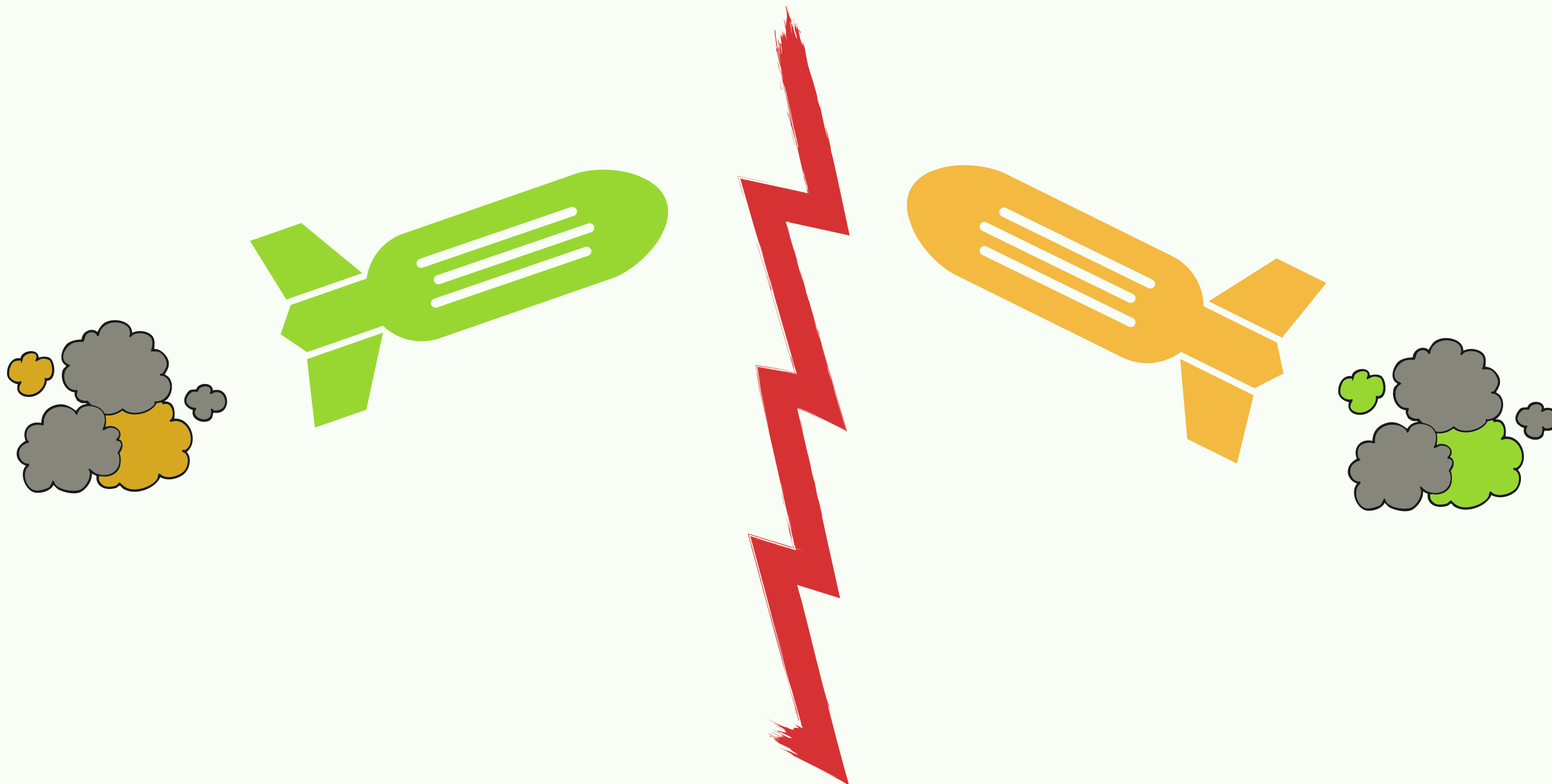
לפעמים גם מדינות רבות ביניהן



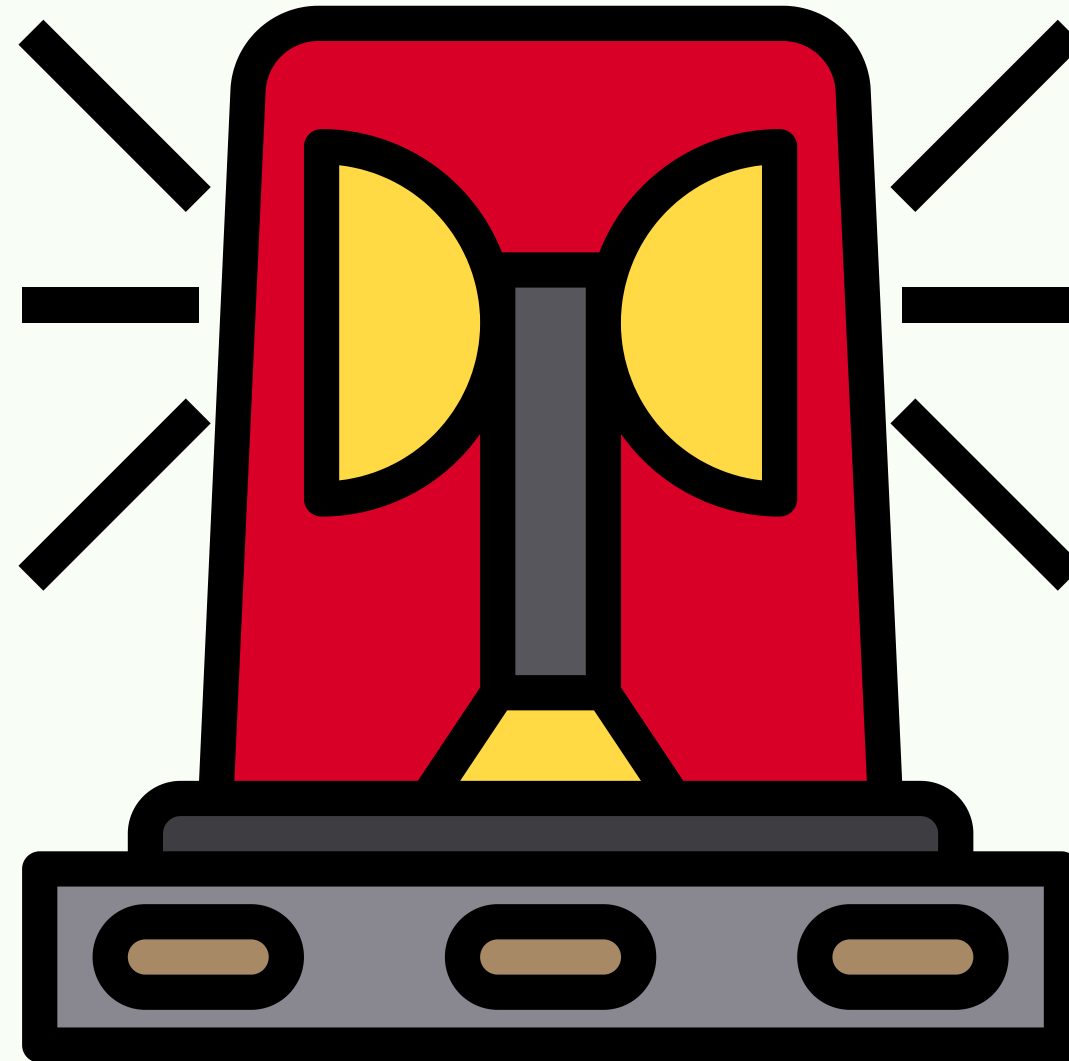
וכשזה קורה, הן לא יכולות לדחוף או
לצעוק, או אפילו להיות נחמדות ולוותר...



אז הן כועסות וזורקות דברים גדולים אחת על השניה.
דברים גדולים שעושים רעש חזק!



וכשזה קורה, נשמעת אזעקה.
זה בשביל שנוכל להרגיש מספיק בטוחים



איך האזעקה אמורה לעזור?
איפה עוד אנחנו שומעים צליל אזעקה?

אמבולנס



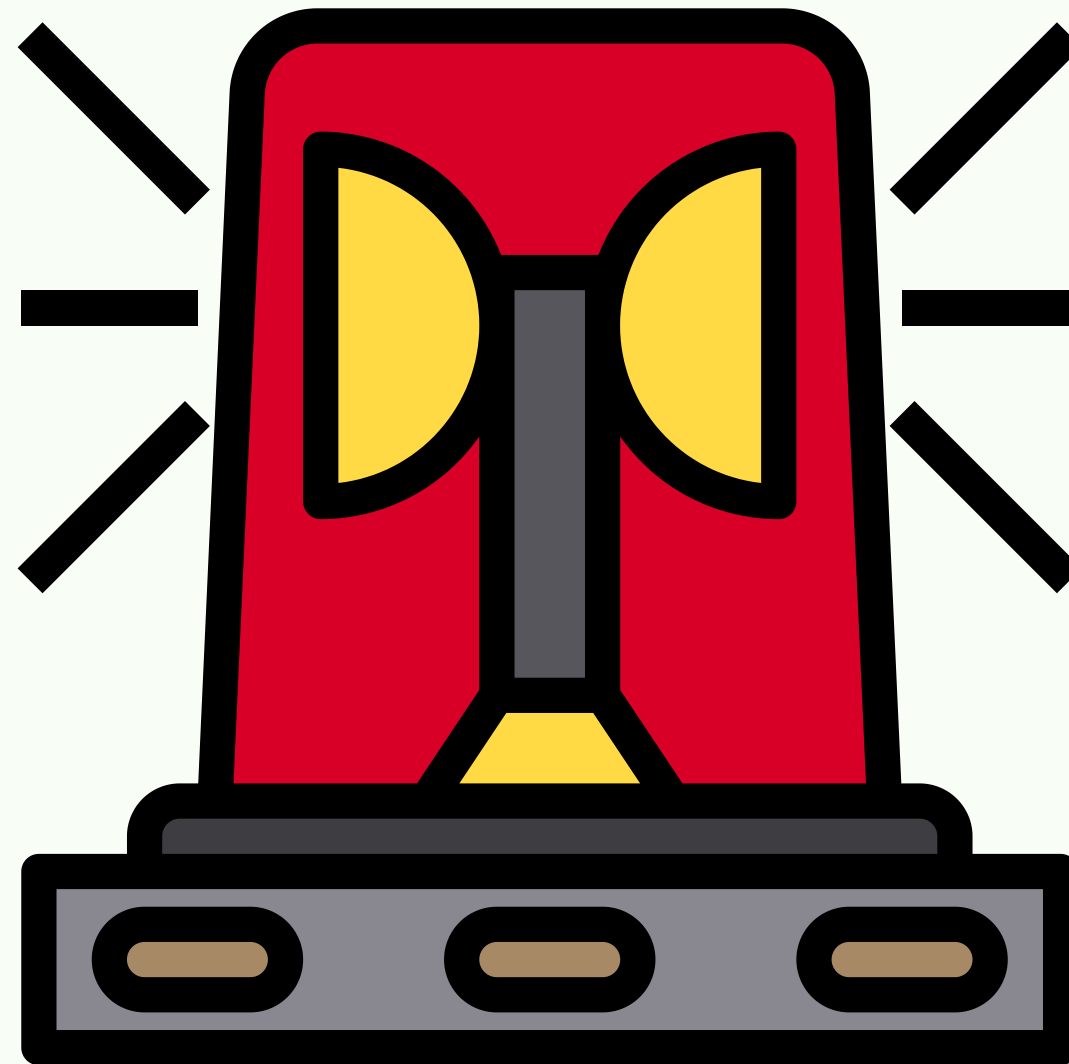
כבאית



מכונית משטרה



צליל האזעקה מכוון אותנו לשים לב למשהו חשוב שקורה בסביבה,
בשביל שנוכל לזוז מהדרך ולשמור על עצמנו



ולכן, כששומעים אזעקה עלינו להיכנס למקום בטוח



אנחנו צריכים להקשיב לצליל האזעקה, בדיוק כמו שאנחנו מקשיבים

ולכבאים



לשוטרים



כי כל אלה באמת עוזרים לנו להרגיש בטוחים!

